

OPEN DAY

Venerdì 6 settembre

Sporting Club Castiglione, via Piazzale Tozza, 5
Dalle 16:00 alle 17:00 (dai 15 ai 18 anni)
Dalle 17:00 alle 18:00 (dagli 11 ai 14 anni)
Dalle 18:00 alle 19:00 (dai 5 ai 10 anni)

Sabato 7 settembre

Sporting Club Castiglione, via Piazzale Tozza, 5
Dalle 16:00 alle 17:00 (dai 15 ai 18 anni)
Dalle 17:00 alle 18:00 (dagli 11 ai 14 anni)
Dalle 18:00 alle 19:00 (dai 5 ai 10 anni)

In entrambi gli eventi completamente gratuiti, potrete conoscere e giocare con i maestri dell'Accademia per l'inserimento nella scuola tennis di Castiglione delle Stiviere. Verrà fornito tutto il materiale tecnico necessario e in caso di pioggia l'evento verrà spostato alla settimana successiva con lo stesso programma.

Inizio anno accademico lunedì 16 settembre.

In caso di pioggia contattare il Maestro Bartolucci 3473474588

PROGETTO FIT JUNIOR PROGRAM

La Mutti e Bartolucci aderisce al progetto della Federazione Italiana Tennis denominato FIT JUNIOR PROGRAM; la proposta didattica che tiene in considerazione l'età e il livello degli allievi con misure specifiche dei campi da tennis, l'altezza della rete, la tipologia delle palline e le misure delle racchette preparandoli come primo approccio alle competizioni (gare) svolte nei Circoli della provincia di Mantova, gli allievi della M&B verranno accompagnati dai propri maestri.



MUTTI E BARTOLUCCI TENNIS CLINIC
Piazzale Tozza, 5 | Castiglione delle Stiviere
Tel. 333 8232413

www.mbtennisclinic.com



[muttiebartoluccitennis](https://www.facebook.com/muttiebartoluccitennis)



[mbtennisclinic](https://www.instagram.com/mbtennisclinic)

CONTATTI

SETTORE AGONISTICO, LEZIONI PRIVATE CON MAESTRO E COLLABORAZIONI

Maestro Nazionale Mirko Mutti
Mobile: 339 1996740
Mail: mirkomutti@virgilio.it

SCUOLA TENNIS E CORSI OVER 18

Maestro Nazionale Federico Bartolucci
Mobile: 347 3474588
Mail: federicobartolucci@hotmail.com



Accademia Mutti e Bartolucci Tennis Clinic



MINITENNIS

dai 5 ai 10 anni

Gli allenamenti prevedono una durata di 1,5 h di tennis compreso 15 minuti di attività fisica per lo sviluppo delle capacità coordinative di base e per un massimo di 2 allenamenti a settimana.

Giorni di allenamento: dal lunedì al venerdì

Orari: 15:00 - 16:30 / 16:30 - 18:00 / 18:00 - 19:30

Periodo: dal 16 settembre 2024 al 8 giugno 2025

Costi (tesseramento FITP + assicurazione = 25€):

1 allenamento a settimana: 120€ per 5 rette

2 allenamenti a settimana: 230€ per 5 rette

Inserimenti durante tutto l'anno, previa prova di gioco gratuita

SAT

dai 11 ai 18 anni

In questo settore la nostra Scuola tennis prevede una durata di 1,5 h di tennis compreso 15 minuti di attività fisica per lo sviluppo delle capacità coordinative specifiche e per un massimo di 2 allenamenti a settimana.

Giorni di allenamento: dal lunedì al venerdì

Orari: 15:00 - 16:30 / 16:30 - 18:00 / 18:00 - 19:30

Periodo: dal 16 settembre 2024 al 8 giugno 2025

Costi (tesseramento FITP + assicurazione = 30€):

1 allenamento a settimana: 120€ per 5 rette

2 allenamenti a settimana: 230€ per 5 rette

Inserimenti durante tutto l'anno, previa prova di gioco gratuita

Tutti gli allenamenti MINITENNIS e SAT si svolgono con un rapporto di 4 giocatori ogni maestro, come previsto dalla Federazione Italiana Tennis.

SETTORE AGONISTICO

in preparazione alle competizioni, riservato atleti ago

La Mutti e Bartolucci Tennis Clinic prevede allenamenti in preparazione alle competizioni per gli atleti **under agonisti** con un team di eccellenza formato da Maestri, Preparatori fisici, Preparatore mentale (Mental coach - su richiesta), Educatore Alimentare (Nutrizionista - su richiesta) e un Responsabile dell'attrezzatura tecnica (incordatore) tutti con qualifica della Federazione Italiana Tennis.

Gli allenamenti per questo settore prevedono un numero massimo di **2/4 giocatori** per campo più il maestro e sono da 3 ore a seduta, tra tennis e preparazione fisica, per un numero minimo di 3 sedute a un numero massimo di 5 a settimana con la possibilità di avere un maestro che li accompagni alle gare (servizio a pagamento in base alla disponibilità dei maestri). Gli allenamenti si svolgono dal lunedì al sabato secondo le esigenze e le disponibilità.

Periodo dell'attività: 49 settimane l'anno.

15 settembre 2024: presentazione team e atleti del settore agonistico e test fisici.

16 settembre 2024 inizio anno accademico

Tutti gli ALLENAMENTI AGONISTICI si svolgono con un rapporto di 2/4 giocatori ogni maestro, come previsto dalla Federazione Italiana Tennis.

COLLABORAZIONI

Progetto Riccardo Piatti: consulenza a richiesta

Progetto Danilo Pizzorno: consulenza a richiesta

Progetto Massimo Sartori: frequenza mensile

CORSI

over 18

La Mutti e Bartolucci Tennis Clinic prevede anche per gli over 18 allenamenti con un **massimo di 4 giocatori per campo** più il maestro suddivisi in tre livelli: principiante, avanzato e agonistico.

Il programma di allenamenti si basa su 1 o 2 allenamenti (da 60 minuti) a settimana dal lunedì al venerdì:

- dalle 19.30 alle 20.30
- dalle 20.30 alle 21.30

Costi (tesseramento FITP + assicurazione = 30€):

1 allenamento a settimana: 110€ al bimestre

2 allenamenti a settimana: 220€ al bimestre

LEZIONI PRIVATE CON MAESTRO

Le lezioni private prevedono un numero di **1/2 giocatori per campo** da un'ora di tennis a seduta e sono personalizzate in base al livello di gioco.

Le lezioni si svolgono dal lunedì al sabato secondo le esigenze e le disponibilità.

